



**DIAKONISCHE  
JUGENDHILFE**  
Region Heilbronn

**DIAKONISCHE JUGENDHILFE  
REGION HEILBRONN**  
GEMEINNÜTZIGE GMBH

POSTANSCHRIFT:  
WALDER-WEISSERT-STR. 6  
75031 EPPINGEN-KLEINGARTACH

ZENTRALE VERWALTUNG:  
BAHNHOFSTR. 50  
75031 EPPINGEN

TEL: (07262) 255 35-0  
FAX: (07262) 255 35-3007  
KONTAKT@DJHN.DE  
WWW.DJHN.DE



KONTAKT UND ANMELDUNG:  
**FAMILIE IM ZENTRUM (FIZ) GÜGLINGEN**  
STADTGRABEN 15  
74363 GÜGLINGEN  
TEL: (07135) 93 89-245  
FAMILIENZENTRUM@GUEGLINGEN.DE  
WWW.GUEGLINGEN.DE



**DJHN**



**INCREDIBLE  
YEARS...**

**...UNGLAUBLICHE JAHRE**





# INCREDIBLE YEARS

## 🗨️ EINE ELTERNWERKSTATT

Die Elternwerkstatt ist auf anerkannten Prinzipien der Verhaltenstheorie und des sozialen Lernens aufgebaut. Das Herzstück von „Incredible Years“ ist die einfache Idee, dass das alltägliche Zusammenleben von Eltern und Kindern unglaublich wertvoll ist und bewusst gestaltet werden kann. Im Kurs erhalten Sie Impulse, die den Umgang zwischen Eltern und Kindern positiv verändern sollen und somit zu einem gelingenden Miteinander beitragen können. Dabei werden Ihre Handlungsmöglichkeiten als Eltern gefördert und Ihre Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeiten ausgebaut.

## 🗨️ ZIELGRUPPE

Eltern mit Kindern im Alter von ca. 3 bis 10 Jahren, die das Glück im Alltäglichen und nicht im Außergewöhnlichen finden wollen.



**Praktische Tipps für ein positives Miteinander  
in der Familie!**

## 🗨️ METHODE

In der Gruppe findet ein begleiteter Austausch über Erziehungsfragen statt. Das Erlernte wird durch Aufgaben im häuslichen Bereich gefestigt. Eine einladende und wertschätzende Atmosphäre unterstützt den neuen Prozess. Den Eltern wird die Möglichkeit gegeben, Kontakte untereinander zu knüpfen und in einen gegenseitigen Austausch zu treten.

## 🗨️ INHALTE

Beachtung schenken, Spielen, Lernen, Loben, Belohnen, Grenzen setzen, geplantes Ignorieren, Probleme lösen, uvm.

## 🗨️ METHODE

2 Kursleiter/innen, 12 Termine à 2,5 Stunden, kleiner Imbiss während der Termine, bei Bedarf begleitende Kinderbetreuung während der Termine.

**Stärken stärken und Schwächen schwächen**